



## PRESSEINFORMATION

Bremen, 09. Mai 2017

### Rollender Spielplatz vermittelt Kindern Spaß an Bewegung und gesundem Essen

#### Gröpelinger Bewegungs- und Ernährungsmobil „bemil“ startet in die Saison

Ein rollender Spielplatz, eine Entdeckungskiste für bewegungsfreudige Kinder und ein Wegweiser in Sachen gesunder Ernährung – das alles ist das Bewegungs- und Ernährungsmobil „bemil“ des Gesundheitstreffpunkts West. Es vermittelt Kindern mit viel Spaß, aktiv zu sein, sich zu bewegen und gesund zu ernähren.

Zum Saisonstart von „bemil“ trafen sich jetzt Vertreterinnen und Vertreter des GTP-West, des Ortsamts West und der Ärztekammer Bremen sowie viele Kinder der Kita Pastorenweg und dem Kinderhaus Quirli auf dem Gröpelinger Bibliotheksplatz. Bei einem bunten Vormittag mit Klettern, Springen und Balancieren und gesunden Leckereien lernten die Kinder alle Facetten von „bemil“ kennen.

Hinter „bemil“ verbirgt sich ein Autoanhänger mit unterschiedlichen Bewegungs- und Ernährungselementen. Bunte Kisten, Bretter, Leitern sowie Rundhölzer – viel mehr brauchen Kinder nicht, um einen Parcours zum Klettern, Springen und Balancieren zu bauen und sich zu bewegen. In der „mobilen Kinderküche“ werden spielerisch gesunde Leckereien zubereitet und anschließend gemeinsam gegessen. Großer Beliebtheit erfreut sich die Apfel-Schäl- und Schneide-Maschine. In Windeseile sind die Äpfel geschält, entkernt und zur Freude der Kinder in wilde Formen geschnitten.

„Kindern mit Spaß Bewegung und gesunde Ernährung nahezubringen, ist eine wertvolle und tolle Idee, die ‚bemil‘ verständlich und leicht zugänglich vermittelt. Kinder und Erwachsene profitieren gleichermaßen, denn das Angebot fördert auch die Kreativität, die Risikoeinschätzung, Rücksichtnahme und gegenseitige Unterstützung“, sagte Dr. Heidrun Gitter, die Präsidentin der Ärztekammer, bei der Eröffnungsveranstaltung.

Petra Krümpfer, 1. Vorsitzende im Gesundheitstreffpunkt West, sagte: „Viele Kinder und ihre Familien aus Gröpelingen können es sich nicht leisten, gemeinsam in den Urlaub zu verreisen, deshalb ist es eine große Abwechslung im Alltag, wenn ‚bemil‘ vorbei kommt. Danke an die Ärztekammer Bremen für die große Spende in Höhe von 3.000 Euro.“

Einrichtungen oder Nachbarschaftsinitiativen aus Gröpelingen und umzu können sich „bemil“ auch für ihr Sommer- oder Straßenfest ausleihen. Weitere Informationen erhalten Interessierte im Gesundheitstreffpunkt West unter Tel. 61 70 79.