



Pressemitteilung

Bremen, im Mai 2015

Gesundes Essen und viel Bewegung für Gröpelinger Kinder mit „bemil“

Der Gesundheitstreffpunkt West (GTP-West) startete auf dem Gröpelinger Bibliotheksplatz die „bemil“-Saison. Hinter „bemil“ verbirgt sich ein ausleihbares modulartiges Bewegungs- und Ernährungsmobil, das Kinder in Bewegung bringen soll und ihnen gesundes Essen nahebringt. Für 40 Vorschulkinder aus der Kita der Evangelischen Kirchengemeinde in der Seewenjestraße und dem Kinderhaus Quirli haben die Beschäftigten des GTP ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt.

Dank einer Spende der Ärztekammer Bremen in Höhe von 3.000 Euro können nun viele Einsätze des Bewegungs- und Ernährungsmobil in Gröpelingen stattfinden. „Dass Kinder sich heute austoben und eine durchweg gesunde Ernährung bekommen, ist leider nicht mehr selbstverständlich“, sagte Dr. Heidrun Gitter, die Präsidentin der Ärztekammer Bremen beim Saisonauftakt von „bemil“. „Umso wichtiger ist es, dass es für Kinder solche Angebote wie hier in Gröpelingen gibt. Das unterstützen wir gerne!“

Die umfangreiche Ernährungskiste von „bemil“ umfasst die mobile Kinderküche, in der spielerisch gesunde Leckereien zubereitet und anschließend gemeinsam gegessen werden: Äpfel geraten zu kleinen „Kunstwerken“, Sahne wird zu Butter geschüttelt, Vollkornbrote bekommen Gemüsegesichter, und ein Geschmackstest zeigt den Kindern, was in bunten Getränken steckt. „Das Selbermachen weckt Lust auf gesunde Ernährung, fördert die Geschmackserlebnisse und lässt die Kinder verschiedene Lebensmittel bewusst kennenlernen“, sagte Helmut Zachau vom Vorstand des Gesundheitstreffpunkte e. V. „Mit der Spende der Ärztekammer können wir die Kiste jetzt häufiger einsetzen. Das ist toll!“

Das „bemil“ steht Gröpelinger Einrichtungen der Kinder- und Jugendarbeit, Elterninitiativen, Vereinen und Schulen zur Verfügung und wird über den GTP entliehen. Weitere Informationen zum „bemil“ gibt es im Gesundheitstreffpunkt West, Lindenhofstraße 53, Telefon 61 70 79.