



PRESSEINFORMATION

Bremen, 12. Mai 2016

Kindern Spaß an Bewegung und gesundem Essen vermitteln

Gröpelinger Bewegungs- und Ernährungsmobil startet in die Saison

Wie bringt man Kinder dazu, aktiv zu sein, sich zu bewegen und gesund zu ernähren? Vor allem mit viel Spaß, und den vermittelt erfolgreich das Bewegungs- und Ernährungsmobil „bemil“ des Gesundheitstreffpunkts West. Zum Saisonstart von „bemil“ trafen sich jetzt Vertreterinnen und Vertreter des GTP-West und der Ärztekammer Bremen sowie viele Kinder der na'kita aus dem Nachbarschaftshaus Beim Ohlenhof und dem Kinderhaus Quirli auf dem Gröpelinger Bibliotheksplatz.

Bei einem bunten Vormittag mit viel Bewegung und gesunden Leckereien konnten die Kinder „bemil“ kennenlernen und ausprobieren. „Bewegung und gesunde Ernährung sind Eckpfeiler der Prävention. Diese mit Spaß schon den Kindern nahezubringen, ist daher eine wertvolle und tolle Idee. Ein Angebot wie ‚bemil‘, von dem Kinder und Erwachsene gleichermaßen profitieren, ist doppelt gut“, sagte Dr. Heidrun Gitter, die Präsidentin der Ärztekammer, bei der Eröffnungsveranstaltung.

Hinter „bemil“ verbirgt sich ein Autoanhänger mit unterschiedlichen Bewegungs- und Ernährungselementen. Auf einer Bewegungsbaustelle können Kinder nach eigenen Bedürfnissen und Möglichkeiten selbstständig einen Parcours aus bunten Kisten, Brettern, Leitern sowie Rundhölzern gestalten, ideal zum Klettern, Springen und Balancieren. Neben der Bewegung, fördert das Angebot vor allem auch die Kreativität, die Risikoeinschätzung, Rücksichtnahme und gegenseitige Unterstützung.

In der „mobilen Kinderküche“ werden spielerisch gesunde Leckereien zubereitet und anschließend gemeinsam gegessen. Äpfel werden zu kleinen „Kunstwerken“, Sahne wird zu Butter geschüttelt, Vollkornbrote bekommen Gemüsegesichter und ein Geschmackstest zeigt den Kindern, was in bunten Getränken steckt.

Die Ärztekammer Bremen unterstützt „bemil“ wie auch schon 2015 mit einer Spende in Höhe von 3.000 Euro. „Dank der großzügigen Spende können auch diesen Sommer wieder viele Kinder und ihre Familien aus Gröpelingen von dem kostenlosen gesundheitsfördernden Angebot profitieren. Das freut uns sehr“, sagte Helmut Zachau, Vorstandmitglied im Gesundheitstreffpunkt West.

Einrichtungen oder Nachbarschaftsinitiativen aus Gröpelingen und umzu können sich „bemil“ auch für ihr Sommer- oder Straßenfest ausleihen. Weitere Informationen erhalten Interessierte im Gesundheitstreffpunkt West unter Tel. 61 70 79.