



## PRESSEINFORMATION

Bremen, 31. Mai 2012

### Ärztekammer zeichnet rauchfreie Schulklassen aus 79 Schulklassen haben im Land Bremen am Wettbewerb „Be smart – don't Start“ teilgenommen

Am 31. Mai 2012 haben Dr. med. Joachim Wewerka, Ansprechpartner für den Bereich Prävention der Ärztekammer, und Dr. Heike Delbanco, Hauptgeschäftsführerin der Ärztekammer, der Klasse 7b der Oberschule an der Schaumburger Str. einen Gutschein für eine Kanutour überreicht.

Mit dem Wettbewerb „Be smart – don't Start“ sollen die Schülerinnen und Schüler für das Thema sensibilisiert und der Einstieg in das Rauchen verhindert werden. Dieses Nichtraucher-Präventionsprogramm wendet sich an Jugendliche im Alter von 10 – 15 Jahren. Die Schülerinnen und Schüler, die bereits mit dem Rauchen begonnen haben, sollen motiviert werden, damit aufzuhören.

Um die Ziele zu erreichen, verpflichten sich die Schulklassen, in denen weniger als 10 % der Schülerinnen und Schüler rauchen, auf freiwilliger Basis für den Zeitraum von November bis April eines Schuljahres nicht zu rauchen.

Die Ärztekammer unterstützt den Wettbewerb, indem sie für eine Gewinnerklasse einen attraktiven Preis spendet.

32 Schulen im Land Bremen mit 79 Klassen sind im Herbst 2011 gestartet und waren aufgefordert Projekte einzureichen, die dazu beitragen, dass mit dem Rauchen nicht begonnen wird und helfen mit dem Rauchen aufzuhören.

In Bremen ist der Klasse 7b der Oberschule an der Schaumburger Str. ein überzeugendes Konzept gelungen, das mit einer Kanutour belohnt wurde.